

給食だより 3月

進級・卒業おめでとうございます！

この1年間、給食では子どもたちの思いやりの心や下級生をまとめようとする姿などがたくさん見られました。また食べる量も増え、心も体も大きく成長しました。次の学年へステップアップしても、食事を楽しむ気持ちや食が自身の糧となることを忘れないでほしいと思います。



～食生活を振り返って～

1年間の食生活はいかがだったでしょうか。新学期を元気に迎えられるよう、春休み中もお声かけ等をお願いいたします。チェックリストをご活用ください。



家族でチェック！

1年間振り返りチェック表

- | | |
|-----------------------------|-----------|
| ①食事前に手を洗った。 | (○ △ ×) |
| ②きれいなハンカチを持ち歩き、使うことができた。 | (○ △ ×) |
| ③協力して食事の準備や片付けができた。 | (○ △ ×) |
| ④心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」が言えた。 | (○ △ ×) |
| ⑤よくかんで食べられた。 | (○ △ ×) |
| ⑥よい姿勢で食べられた。 | (○ △ ×) |
| ⑦好き嫌いしないで何でも食べられた。 | (○ △ ×) |
| ⑧朝ごはんを毎日食べた。 | (○ △ ×) |
| ⑨おかしを食べ過ぎなかった。 | (○ △ ×) |
| ⑩バランスの良い食事を心がけた。 | (○ △ ×) |

○・△・×の数はいくつでしたか？ ○： 個 △： 個 ×： 個

1年間、給食だよりやHPでの給食の様子をご覧いただき、ありがとうございました。また、学校給食や食育活動に対し、ご理解・ご協力をいただき感謝申し上げます。ご家庭でも、1年間の食生活を振り返ったり、給食のことを話し合ってみたりしてみてください。

今月は卒業生のリクエストに答えようと人気献立を予定しておりましたが実施できず、子どもたちの喜ぶ姿が見られなくて残念でした。4月からまた、安心・安全でおいしい給食を提供できるように努めて参ります。よろしくお願いします。

ありがとう
ございました！

