

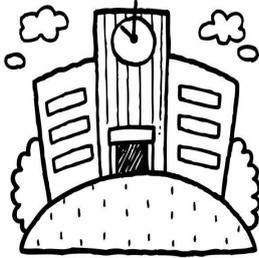


# 食育 だより

伊達市伊達学校給食センター  
平成31年4月発行  
No.1

ご入学、ご進級おめでとうございます。伊達学校給食センターでは、皆様とお家の方へ「食育だより」を毎月お届けします。安全安心でおいしい学校給食をとおして、「食」について楽しく学んでいきましょう。

## 学校給食の7つの目標

<p>① 適切な栄養の摂取による健康保持増進を図ること。</p> 	<p>② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤ 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦ 食糧の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	<p>これから学力、体力、食育力の向上を目指して、がんばっていきましょう。</p> 

本年度は4月7日(木)から学校給食が始まります。

☆保護者の方へ お願いします。☆

献立表は

冷蔵庫等に貼り、朝ごはんや夕ご飯を作る時の参考にして下さい。



給食当番の順番がまわってきまったら帽子、白衣の洗濯をお願いします。

