



# いただきます！

H27. 4. 15. 福島第三小学校

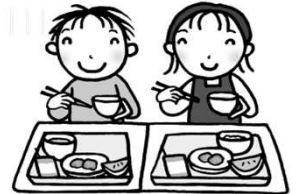
子どもたちの元気な声とともに、新学期がスタートしました。希望や期待で胸がいっぱいのことでしょう。

学校生活を充実したものにするためには、何より健康が大切です。食事はその大きな基礎となります。毎日のバランスのとれた食事を心がけ、目標に向かってがんばってほしいものです。

## 食べることは、生きること



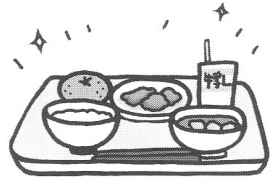



「食べること」は「生きる」ために欠くことのできないものです。勉強したり運動したりできるのも、毎日、食べ物から栄養を取り入れているからです。

育ちざかりの今はもちろんですが、大人になってからもずっと健康でいきいき過ごしていくためには、子どものうちから望ましい食習慣を身に付けておくことがとても大切です。



## ～学校給食の目標～

「人を良くすると書いて『食』」といいます。「食」という漢字のそもそもの成り立ちではないそうですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと思います。心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通した人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められています。

<b>学校給食の目標</b>	 <p>適切な栄養で、健やかな体をつくる。</p>	 <p>食べることの大切さや喜びを知る。</p>	 <p>給食を手本に望ましい食べ方を学ぶ。</p>
	 <p>自分で考え、選んで食べられるようになる。</p>	 <p>いつも感謝の気持ちをもっていただくことができる。</p>	 <p>他人のことを考えて気づかい、学校生活を豊かなものにする。</p>

### 給食室紹介



※食育フォーラムより引用

4月から新たなメンバーになりました。栄養士 ○○○○、調理員 ○○○○、○○○、○○○、○○○、○○○で、心をこめて作りますので、どうぞよろしくお願ひします。



↳ うらもご覧ください