



平成27年10月分 学校給食予定献立表 (小学校)



三和学校給食共同調理場

Main menu table with columns: 日曜, こんだて名, からだをつくる食品, からだのちょうしをととのえる食品, エネルギーのもとになる食品, エネルギー, たんぱく質, 食塩相当量. Includes special notes for October 14th and 15th.

◎ アレルギー物質を含む献立・食品の場合は、名称の後ろに()で表記しています。たまご…(卵) 牛乳…(乳) 小麦…(麦) えび…(え) かに…(か)

◎ 「そば」「落花生」を含む食品は使用していません。

10月(小学校)



三和学校給食共同調理場

Continuation of the menu table for October, including October 21st (Japanese Diet Day) and October 30th (French Chef's menu).

給食回数：20回 エネルギー：625kcal たんぱく質：23.6g 脂質：17.4g カルシウム：364mg 食塩相当量：2.9g

◎給食の食材は安全が確認できたものを使用しています。そのため、食材がそろわないときには献立内容や産地を変更する場合があります。

◎減量ごはん・パン：通常のごはん・パンより原料の精白米および小麦粉が10g少なくなっています。

◎はしは毎日持ち帰り、きれいに洗ったものを使いましょう。