



平成27年10月分 学校給食予定献立表 (中学校)



三和学校給食共同調理場

Main table for October school meals. Columns include Day, Meal Name, Food for body building, Food for mood adjustment, Energy food, Energy, Protein, and Salt. Includes special notes for October 13th (Halloween) and October 25th (Halloween).

アレルギー物質を含む献立・食品の場合は、名称の後ろに()で表記しています。たまご…(卵) 牛乳…(乳) 小麦…(麦) えび…(え) かに…(か)
「そば」「落花生」を含む食品は使用していません。
10月(中学校)

Main table for November school meals. Columns include Day, Meal Name, Food for body building, Food for mood adjustment, Energy food, Energy, Protein, and Salt. Includes special notes for November 19th (Thanksgiving) and November 30th (Thanksgiving).

給食回数：18回 エネルギー：774kcal たんぱく質：28.5g 脂質：18.8g カルシウム：381mg 食塩相当量：3.5g
◎給食の食材は安全が確認できたものを使用しています。そのため、食材がそろわないときには献立内容や産地を変更する場合があります。
◎減量ごはん・パン：通常のごはん・パンより原料の精白米および小麦粉が10g少なくなっています。
◎はしは毎日持ち帰り、きれいに洗ったものを使いましょう。