

平成28年 2月 献立予定表

喜多方市 熱塩加納学校給食共同調理場

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
チキンライス かぼちゃのスープ ひじきサラダ 果物 牛乳	ごはん のっぺい汁 すごもり卵 昆布豆煮 果物 牛乳	まごころ野菜生産者 招待給食(小学校) ごはん みぞれ汁 いわしのかば焼き 浅漬け 落花生 牛乳	桃太郎ごはん 実だくさん汁 白身魚マヨネーズ焼き 白菜サラダ チーズ 牛乳	麦ごはん みそ汁 ミートローフ 海藻サラダ 粉ふきいも 牛乳
	中学校なし	幼稚園なし		
8	9	10	11	12
サンマルちゃん献立 (喜多方市カミカミ献立) 麦ごはん 根菜汁 豚肉の唐揚げ大豆ソース おかか和え 牛乳	麦ごはん かす汁 卵焼き 野菜の辛味炒め 貝の佃煮 牛乳	麦ごはん なめこ汁 たこ入り五目豆煮 さつまいもサラダ 果物 牛乳	建国記念の日	キャロットライス 野菜スープ じゃが芋のチーズ焼き ツナサラダ 果物 牛乳
	熱塩小なし	幼稚園なし		加納小なし
15	16	17	18	19
♪熱塩小6年生 リクエスト献立♪ ～だいすきメニュー～ キムチごはん 春雨スープ 鶏のから揚げ おひたし フルーツ 牛乳	ごはん みそ汁 イカのかりんとがらめ シャキシャキサラダ 果物 牛乳	桃太郎ごはん わかめスープ 豚キムチ 切り干し大根のナムル 煮豆 牛乳	だいすき喜多方! 食育の日献立 ごはん たら汁 じゃこねぎチーズ納豆 打豆と刻み昆布の煮物 牛乳	ナン ひき肉カレー マカロニサラダ 果物 牛乳
		幼稚園なし		
22	23	24	25	26
麦ごはん みそ汁 さばの照り焼き 野菜いため 赤大根の浅漬け 牛乳	「秋田県の食」紹介 献立(喜多方市献立) ごはん だまこ汁 かき揚げ天ぷら たくあん和え 牛乳	(麦ごはん) ピビンバ みそ汁 おかか和え ヨーグルト 牛乳	桃太郎ごはん みそ汁 マーボー大根 豆みそ 果物 牛乳	中華炊き込みごはん みそ汁 ちくわの磯辺揚げ 小松菜サラダ 果物 牛乳
		幼稚園なし		熱塩小6年生 親子給食
29	豆、いろいろ!			
桃太郎ごはん おでん ごまマヨネーズ和え ひじき佃煮 果物 牛乳	大豆(だいず) 「大いなる豆」が名前の由来という説もあります。良質なたんぱく質が多く「畑の肉」ともいわれます。豆腐、油揚げなどの大豆加工品、微生物の力を借りて発酵させることでみそやしょうゆなどの調味料、納豆などの食品にもなります。	小豆(あずき) 「小さい豆」と書いて「あずき」と読みます。あんこの原材料になります。赤い色が魔よけになるといふことでお赤飯にも使われます。なお、お赤飯には胴割れしにくい「ささげ豆」が使われることもあります。	ひよこまめ 形がひよこに似たかわいい豆です。スペイン語で「ガルバンゾー」といい、こちらの名でよばれることもあります。何だかもりもり力がわいてきそうな名前ですね。ビタミンB ₆ や葉酸など成長期に欠かせない栄養素もたっぷりです。	

- ※ 毎月19日は食育の日です。そこで、毎月19日前後は喜多方市全域で食育にちなんだ統一献立を実施します。
- ※ 毎月8日(いい歯の日)前後は喜多方市全域でカミカミ料理を取り入れた「サンマルちゃん献立」を実施します。
- ※ 都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。