



7月のめあて

マナーを守って食べよう！

7月4日のメニューには、
郡山市と姉妹都市になっている
「奈良市」の郷土料理「奈良あえ」が出ます。
どんな味が、食べてみましょう！



7/1 ☆健康応援メニュー (カルシウム)

ヨーグルト1個
チーズサラダ
ハヤシライス

4 ☆給食味の旅(奈良県)

みかんゼリー1個
奈良あえ
鶏肉の照り焼き1個
ふりかけおかか
あさか舞ごはん
にゅうめん

5 ☆旬の味 さやいんげん

さやいんげんの
ごまあえ
白身魚フライ1個
ソース
ソフトめん
五目うどん
かけ汁

6 ☆かみかみ給食

からしあえ
青のりちりめん
あさか舞ごはん
肉じゃが

7 ☆七夕献立

天の川ゼリー1個
短冊のあえもの
ハバ-グリーンかけ1個
わかめごはん
はるさめのスープ

8 ☆旬の味 ゴーヤ

ゴーヤの炒め物
肉だんご1個
あさか舞ごはん
小松菜のみそ汁

11 ☆給食味の旅(沖縄県)

沖縄パインゼリー
もずく卵スープ
タコライス

12 ☆給食味の旅(岩手県)

りんごゼリー1個
もやしのラー油あえ
蒸し餃子1個
じゃじゃ麺

13 ☆旬の味 すいか

すいかひき切れ
ツナサラダ
こめこ米粉のカレーライス

14 ☆6年生給食なし

スモークチキンの
サラダ
黒丸パン
豚肉と大豆の
ケチャップ煮

15 ☆食育の日献立
☆6年生給食なし

温州みかん冷凍1個
さやえんどうのあえもの
豚肉の生姜焼き1個
菜めし
瓜のすまし汁

7/18 海の日

7/19 お弁当の日

給食はありません (大掃除)

7/20 給食はありません (終業式)

8月分予定献立表

8/25 給食はありません (始業式)

26 ☆健康応援メニュー (カルシウム)

もやしのラー油あえ
蒸し餃子1個
あさか舞ごはん
麻婆豆腐

なつやすみも 朝ごはんをたべましょう！



29 ☆旬の味 なす

ピーチゼリー1個
揚げ茄子の肉みそ炒め
あさか舞ごはん
卵とトマトのスープ

30 ☆5年生給食なし
☆旬の味 トマト

ヨーグルト1個
ラタトゥイユ
ハンバーグ1個
黒糖パン
コンソメスープ

31 ☆やさいの日

グリーンサラダ
揚げ夏野菜
こめこ米粉のカレーライス

8月のめあて
好ききらいなく食べ、健康にすごそう！



令和4年

7月分献立予定表

芳賀小学校 2022.6.24

Main table for July menu with columns for date, dish name, ingredients, and nutritional values.

7月18日(月) 海の日(学校は休みです)
7月19日(火) おべんとうの日(給食はありません)
7月20日(水) 終業式(給食はありません)

Nutritional summary table for July with columns for energy, protein, fat, calcium, iron, etc.

食中毒防止のため、野菜・果実は流水で3回以上洗浄し、和え物等に使用する野菜や肉等は加熱後冷却後使用します。

8月分献立予定表

8月25日(水) 始業式(給食はありません)

Main table for August menu with columns for date, dish name, ingredients, and nutritional values.

Nutritional summary table for August with columns for energy, protein, fat, calcium, iron, etc.

食中毒防止のため、野菜・果実は流水で3回以上洗浄し、和え物等に使用する野菜や肉等は加熱後冷却後使用します。