

月	火	水	木	金																																																																											
<h2>3月3日 ひなまつり</h2> <p>3月3日 ひなまつり</p> <p>こんげつは、おいしいデザートがでるよ。おたのしみ♪</p>		<p>もやしの手ーゆあえ ミニココアあげパン</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>ながさき チャンポンスープ</p>	<p>2【ひなまつり献立】</p> <p>（物）いちごゼリー、（小中）さくらもち</p> <p>なのはなあえ あかうおのしろうゆやき</p> <p>ちらし ずし</p> <p>すまし じる</p>	<p>3</p> <p>バックソース</p> <p>チキンサラダ メンチカツ</p> <p>パンズ パン</p> <p>はくさいの スープ</p>																																																																											
		<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>536</td><td>696</td><td>702</td></tr> <tr><td>23.2</td><td>30.9</td><td>31.9</td></tr> <tr><td>16.3</td><td>22.5</td><td>22.2</td></tr> <tr><td>2.2</td><td>2.9</td><td>2.9</td></tr> </table> <p>豚肉、えび、いか、なると、牛乳</p>	幼稚園	小学校	中学校	536	696	702	23.2	30.9	31.9	16.3	22.5	22.2	2.2	2.9	2.9	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>497</td><td>605</td><td>741</td></tr> <tr><td>18.9</td><td>24.5</td><td>28.9</td></tr> <tr><td>7.8</td><td>11.3</td><td>12.4</td></tr> <tr><td>1.6</td><td>2.1</td><td>2.6</td></tr> </table> <p>牛乳、赤魚白醤油漬、木綿豆腐、なると</p>	幼稚園	小学校	中学校	497	605	741	18.9	24.5	28.9	7.8	11.3	12.4	1.6	2.1	2.6	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>515</td><td>724</td><td>867</td></tr> <tr><td>17.8</td><td>25.4</td><td>29.5</td></tr> <tr><td>23.1</td><td>32.5</td><td>37.7</td></tr> <tr><td>2.4</td><td>3.0</td><td>3.6</td></tr> </table> <p>牛乳、メンチカツ、鶏肉、ベーコン</p>	幼稚園	小学校	中学校	515	724	867	17.8	25.4	29.5	23.1	32.5	37.7	2.4	3.0	3.6																														
		幼稚園	小学校	中学校																																																																											
		536	696	702																																																																											
23.2	30.9	31.9																																																																													
16.3	22.5	22.2																																																																													
2.2	2.9	2.9																																																																													
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
497	605	741																																																																													
18.9	24.5	28.9																																																																													
7.8	11.3	12.4																																																																													
1.6	2.1	2.6																																																																													
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
515	724	867																																																																													
17.8	25.4	29.5																																																																													
23.1	32.5	37.7																																																																													
2.4	3.0	3.6																																																																													
<p>きくらげ、キャベツ、にんじん、もやし、にんにく、きゅうり、コーン</p> <p>中華めん、米油、かたくり粉、ミルクココア、ごま油、上白糖、らー油、ミニココアパン、大豆油</p>	<p>ちらし寿司の具、なばな、キャベツ、もやし、にんじん、えのき、干しいたけ、糸みつば</p> <p>米、上白糖、里芋、桜もち、いちごゼリー</p>	<p>キャベツ、コーン、たまねぎ、にんじん、はくさい、マッシュルーム</p> <p>バターココアパン、大豆油、卵なしマゼンズ、じゃがいも</p>																																																																													
<p>6【SDGs献立：さんま】</p> <p>（中のみ）ずこやかさけりかけ</p> <p>ひじきのいために さんまのもみじに</p> <p>ごはん</p> <p>どさんこ じる</p>	<p>7</p> <p>ゆかりづけ ぎゅうにくどんのぐ</p> <p>ごはん</p> <p>にらたま じる</p>	<p>8</p> <p>おかかあえ たいやき</p> <p>ソフトめん</p> <p>ほんかくだし うどんじる</p>	<p>9</p> <p>ごぼうコマクレーミーサラダ でこぼん</p> <p>ポークカレー</p>	<p>10【中学校卒業お祝い献立】</p> <p>おいしいケーキ</p> <p>サウザンドレッドシリングサラダ てりやきチキン</p> <p>アップル パン</p> <p>クリーム シチュー</p>																																																																											
<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>450</td><td>609</td><td>773</td></tr> <tr><td>18.3</td><td>24.6</td><td>29.4</td></tr> <tr><td>16.0</td><td>21.1</td><td>24.2</td></tr> <tr><td>2.0</td><td>2.5</td><td>3.3</td></tr> </table> <p>牛乳、さんまの紅葉煮、ひじき、大豆、油揚げ、鶏肉、豚肉、木綿豆腐、わかめ、みそ</p>	幼稚園	小学校	中学校	450	609	773	18.3	24.6	29.4	16.0	21.1	24.2	2.0	2.5	3.3	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>423</td><td>600</td><td>753</td></tr> <tr><td>18.0</td><td>25.5</td><td>30.3</td></tr> <tr><td>15.6</td><td>22.4</td><td>25.6</td></tr> <tr><td>1.5</td><td>1.9</td><td>2.3</td></tr> </table> <p>牛乳、牛肉、木綿豆腐、卵</p>	幼稚園	小学校	中学校	423	600	753	18.0	25.5	30.3	15.6	22.4	25.6	1.5	1.9	2.3	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>517</td><td>605</td><td>723</td></tr> <tr><td>24.6</td><td>30.4</td><td>35.8</td></tr> <tr><td>10.7</td><td>15.5</td><td>19.3</td></tr> <tr><td>2.2</td><td>2.7</td><td>3.1</td></tr> </table> <p>鶏肉、なると、油揚げ、牛乳、焼き竹輪、かつお節</p>	幼稚園	小学校	中学校	517	605	723	24.6	30.4	35.8	10.7	15.5	19.3	2.2	2.7	3.1	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>492</td><td>685</td><td>848</td></tr> <tr><td>12.4</td><td>18.3</td><td>21.5</td></tr> <tr><td>16.0</td><td>23.2</td><td>26.2</td></tr> <tr><td>2.0</td><td>2.6</td><td>3.0</td></tr> </table> <p>豚肉、牛乳</p>	幼稚園	小学校	中学校	492	685	848	12.4	18.3	21.5	16.0	23.2	26.2	2.0	2.6	3.0	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>697</td><td>870</td><td>976</td></tr> <tr><td>24.2</td><td>30.6</td><td>33.1</td></tr> <tr><td>29.7</td><td>36.6</td><td>39.6</td></tr> <tr><td>2.4</td><td>3.0</td><td>3.5</td></tr> </table> <p>牛乳、鶏肉、ベーコン、生クリーム</p>	幼稚園	小学校	中学校	697	870	976	24.2	30.6	33.1	29.7	36.6	39.6	2.4	3.0	3.5
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
450	609	773																																																																													
18.3	24.6	29.4																																																																													
16.0	21.1	24.2																																																																													
2.0	2.5	3.3																																																																													
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
423	600	753																																																																													
18.0	25.5	30.3																																																																													
15.6	22.4	25.6																																																																													
1.5	1.9	2.3																																																																													
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
517	605	723																																																																													
24.6	30.4	35.8																																																																													
10.7	15.5	19.3																																																																													
2.2	2.7	3.1																																																																													
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
492	685	848																																																																													
12.4	18.3	21.5																																																																													
16.0	23.2	26.2																																																																													
2.0	2.6	3.0																																																																													
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
697	870	976																																																																													
24.2	30.6	33.1																																																																													
29.7	36.6	39.6																																																																													
2.4	3.0	3.5																																																																													
<p>にんじん、インゲン、たまねぎ、コーン</p> <p>米、こんにゃく、米油、上白糖、じゃがいも、バター</p>	<p>しょうが、ごぼう、たまねぎ、インゲン、だいごん、きゅうり、キャベツ、にら、干しいたけ、にんじん</p> <p>米、こんにゃく、上白糖、かたくり粉</p>	<p>だいごん、にんじん、はくさい、干しいたけ、ねぎ、ほうれん草、もやし、キャベツ</p> <p>ソフトめん、鯛やき、和風ドレッシング</p>	<p>たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、デコポン、ごぼう、きゅうり、キャベツ</p> <p>米、麦、じゃがいも、米油、卵なしマゼンズ、上白糖、ごま</p>	<p>ドライフルーツ、にんにく、しょうが、いり、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、たまねぎ、マッシュルーム、パセリ</p> <p>パン、上白糖、卵なしマゼンズ、じゃがいも、バター、米油、いちごのお祝いケーキ</p>																																																																											
<p>13【食育の日献立】</p> <p>せんだいふのにも てづくりミートローフ</p> <p>ごはん</p> <p>たむらし みそじる</p>	<p>14</p> <p>ちゅうかサラダ とりのからあげ（幼小2、中3個）</p> <p>むぎ ごはん</p> <p>はるさめ スープ</p>	<p>15</p> <p>チーズサラダ ハムステーキ</p> <p>スパゲッティ めん</p> <p>トマトスープ</p>	<p>16【幼稚園卒園お祝い献立】</p> <p>おいしいフルーツ</p> <p>こんにゃくサラダ ぶたにくのじゅうねんみそかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ピリからとりごぼろ スープ</p>	<p>17</p> <p>（小）バクテックアップ（中）チキチキ＆マスタート</p> <p>だいごんとハムのマリネ スティックハンバーグ （中学校：スティックケバブ）</p> <p>ドッグ パン</p> <p>コンクリーム スープ</p>																																																																											
<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>440</td><td>625</td><td>784</td></tr> <tr><td>19.6</td><td>27.1</td><td>32.4</td></tr> <tr><td>13.4</td><td>19.7</td><td>22.3</td></tr> <tr><td>1.9</td><td>2.5</td><td>3.1</td></tr> </table> <p>牛乳、鶏肉、豚肉、大豆ミート、卵、木綿豆腐、油揚げ、みそ</p>	幼稚園	小学校	中学校	440	625	784	19.6	27.1	32.4	13.4	19.7	22.3	1.9	2.5	3.1	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>446</td><td>609</td><td>790</td></tr> <tr><td>15.9</td><td>21.5</td><td>26.8</td></tr> <tr><td>14.8</td><td>20.0</td><td>24.2</td></tr> <tr><td>1.3</td><td>1.5</td><td>1.9</td></tr> </table> <p>牛乳、鶏肉のから揚げ、鶏肉、わかめ、豚肉</p>	幼稚園	小学校	中学校	446	609	790	15.9	21.5	26.8	14.8	20.0	24.2	1.3	1.5	1.9	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>537</td><td>694</td><td>896</td></tr> <tr><td>20.7</td><td>27.9</td><td>34.7</td></tr> <tr><td>19.6</td><td>27.2</td><td>31.3</td></tr> <tr><td>2.0</td><td>2.8</td><td>3.1</td></tr> </table> <p>ベーコン、牛乳、ポロニアステーキ、チーズ</p>	幼稚園	小学校	中学校	537	694	896	20.7	27.9	34.7	19.6	27.2	31.3	2.0	2.8	3.1	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>538</td><td>749</td><td>930</td></tr> <tr><td>21.1</td><td>29.5</td><td>34.8</td></tr> <tr><td>23.7</td><td>32.6</td><td>37.5</td></tr> <tr><td>1.9</td><td>2.5</td><td>2.9</td></tr> </table> <p>牛乳、豚肉、みそ、ハム、鶏肉、木綿豆腐</p>	幼稚園	小学校	中学校	538	749	930	21.1	29.5	34.8	23.7	32.6	37.5	1.9	2.5	2.9	<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>594</td><td>890</td><td>1065</td></tr> <tr><td>25.1</td><td>30.3</td><td>33.9</td></tr> <tr><td>20.4</td><td>26.2</td><td>29.6</td></tr> <tr><td>2.4</td><td>2.8</td><td>3.2</td></tr> </table> <p>牛乳、ハンバーグ、ハム、鶏肉、生クリーム、スティックケバブ</p>	幼稚園	小学校	中学校	594	890	1065	25.1	30.3	33.9	20.4	26.2	29.6	2.4	2.8	3.2
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
440	625	784																																																																													
19.6	27.1	32.4																																																																													
13.4	19.7	22.3																																																																													
1.9	2.5	3.1																																																																													
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
446	609	790																																																																													
15.9	21.5	26.8																																																																													
14.8	20.0	24.2																																																																													
1.3	1.5	1.9																																																																													
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
537	694	896																																																																													
20.7	27.9	34.7																																																																													
19.6	27.2	31.3																																																																													
2.0	2.8	3.1																																																																													
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
538	749	930																																																																													
21.1	29.5	34.8																																																																													
23.7	32.6	37.5																																																																													
1.9	2.5	2.9																																																																													
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
594	890	1065																																																																													
25.1	30.3	33.9																																																																													
20.4	26.2	29.6																																																																													
2.4	2.8	3.2																																																																													
<p>たまねぎ、にんにく、ミックスベジタブル、だいごん、にんじん、えのき、しょうが、はくさい、ねぎ</p> <p>米、パン粉、こんにゃく、油麹、ごま油、上白糖、さつまいも</p>	<p>もやし、きゅうり、にんじん、チンゲン菜、ねぎ、干しいたけ</p> <p>米、麦、パンフッドドレッシング、春雨、ごま油</p>	<p>にんにく、たまねぎ、にんじん、ふなめじ、トマト、パセリ、キャベツ、ブロッコリー、コーン</p> <p>スパゲッティめん、オリーブ油、上白糖、フレッシュドレッシング、コンソメドレッシング</p>	<p>しょうが、にんじん、えだまめ、だいごん、ごぼう、おろし、干しいたけ、にんにく、オレゴン、りんご、パイナップル</p> <p>米、上白糖、えごま、ごま、こんにゃく、卵なしマゼンズ</p>	<p>だいごん、キャベツ、アスパラガス、たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ</p> <p>パン、イタリアドレッシング、じゃがいも、バター</p>																																																																											
<p>20【CA&かむ献立】</p> <p>たくあんあえ さんまのなんぼんづけ</p> <p>ごはん</p> <p>しみどろふの みそじる</p>	<p>21 春分の日</p>	<p>22【小学校卒業お祝い献立】</p> <p>おいしいワッフル</p> <p>ナムル シュウマイ（小2、中3個）</p> <p>ちゅうか めん</p> <p>サンラータン メンスープ</p>	<p>23</p> <p>そつぎょうしき</p>	<p>1ねんかんを ふりかえって みよう！</p>																																																																											
<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>508</td><td>605</td><td>770</td></tr> <tr><td>19.2</td><td>20.8</td><td>25.4</td></tr> <tr><td>20.6</td><td>24.1</td><td>28.4</td></tr> <tr><td>2.1</td><td>2.4</td><td>2.8</td></tr> </table> <p>牛乳、さんま、塩昆布、かつお節、凍み豆腐、みそ</p>	幼稚園	小学校	中学校	508	605	770	19.2	20.8	25.4	20.6	24.1	28.4	2.1	2.4	2.8		<table border="1"> <tr><th>幼稚園</th><th>小学校</th><th>中学校</th></tr> <tr><td>603</td><td>683</td><td>742</td></tr> <tr><td>24.3</td><td>29.0</td><td>32.2</td></tr> <tr><td>15.4</td><td>20.0</td><td>22.0</td></tr> <tr><td>2.2</td><td>2.6</td><td>3.3</td></tr> </table> <p>豚肉、木綿豆腐、牛乳、シュウマイ</p>	幼稚園	小学校	中学校	603	683	742	24.3	29.0	32.2	15.4	20.0	22.0	2.2	2.6	3.3																																															
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
508	605	770																																																																													
19.2	20.8	25.4																																																																													
20.6	24.1	28.4																																																																													
2.1	2.4	2.8																																																																													
幼稚園	小学校	中学校																																																																													
603	683	742																																																																													
24.3	29.0	32.2																																																																													
15.4	20.0	22.0																																																																													
2.2	2.6	3.3																																																																													
<p>たまねぎ、パプリカ、キャベツ、にんじん、こまつな、たくあん、レモン、はくさい、だいごん、ねぎ、ほうれん草</p> <p>米、大豆油、上白糖、ごま油、ごま</p>		<p>はくさい、もやし、にんじん、にら、たけのこ、ねぎ、きくらげ、干しいたけ、ほうれん草</p> <p>中華めん、かたくり粉、ごま油、上白糖、クレープ、ラー油</p>																																																																													

こんげつのめあて



1ねんかんのはんせいをしよう



□ きゅうりよくして
きゅうしよくのじゅんぴ
をすることができた



□ ひとりぶんのりょうを
きれいにもちつけること
ができた



□ すききらいしないで
たべることができた



□ ちいきでとれる
たべものをしることが
できた



□ かんしゃのきもちを
もってたべることが
できた

