

2019年度

10月分献立盛り付け図



左からAコース→Bコースです。

中学校給食センター
中学校第二給食センター

<p>1 (火) 2 (水)</p> <p>巨峰</p>	<p>2 (水) 3 (木)</p>	<p>3 (木) 4 (金)</p>	<p>4 (金) 7 (月)</p> <p>肉丼の具を麦ごはんのせて食べましょう。</p>	<p>7 (月) 8 (火)</p> <p>【小原田中立案献立①】</p> <p>冷凍パイ</p>
<p>8 (火) 9 (水)</p>	<p>9 (水) 10 (木)</p> <p>【目の愛護デー&十三夜献立】</p> <p>まいたけごはんの具を麦ごはんに混ぜてから配食しましょう。</p>	<p>10 (木) 11 (金)</p> <p>【小原田中立案献立②】</p>	<p>11 (金) 15 (火)</p>	<p>15 (火) 16 (水)</p>
<p>16 (水) 17 (木)</p>	<p>17 (木) 18 (金)</p>	<p>18 (金) 21 (月)</p> <p>専用スプーン</p>	<p>21 (月) 23 (水)</p>	<p>23 (水) 24 (木)</p> <p>【小原田中立案献立③】</p> <p>わかめごはんの素を麦ごはんに混ぜてから配食しましょう。</p>
<p>24 (木) 25 (金)</p> <p>【ハロウィン献立】</p> <p>専用スプーン</p>	<p>25 (金) 28 (月)</p>	<p>28 (月) 29 (火)</p>	<p>29 (火) 30 (水)</p>	<p>30 (水) 31 (木)</p>

メモ ~ 旬の食べ物 ~ ◆◆ ぶどう ◆◆

ぶどうは、5,000年以上前にカスピ海の南側で栽培が始まったといわれる、世界最古の果物です。
疲労回復や貧血・生活習慣病の予防、肌を健康に保つ効果など、体にいいことがたくさんある果物です。
デラウェアなど、ぶどうの品種によっては夏に食べられるものもあり、季節によって様々な品種を味わうことができます。

