

3月 こんだてよていひょう

〇〇小学校

月	火	水	木	金
1 ナムル とうふ 豆腐 わかめ 井 スープ	2 じゃがみそくん みそラーメン	3 ちらしずし 菜の花 あえ 花かつり すいもの	4 ポテトサラダ 黒糖パン いらいり とうふ	5 ポーク カレー ごぼう サラダ
8 わかさぎの なんばんづけ ごはん すきやき 煮	9 かいそろ 海藻サラダ コッパパン パン 伊豆ガヤ シチュー	10 とりにく 鶏肉とこんにゃく のみそいため ごはん ひじき 煮物	11 デザート だいこんサラダ パターロール 抹茶ロール スープ	12 チゲンサイのおひたし あつやきたまご ツナ 大根の 煮 ごはん みそ汁
15 ぶたにく 豚肉の材料 いため ごはん 五目 みそ汁	16 おさつサラダ けんちんうどん	17 こんげつ 今月の給食目標 アスパラサラダ いかの香味焼き 菜の花 春キャベツ ごはん みそ汁	18 ツナサラダ コッパパン きりたんぼ 汁 リンゴジャム	19 フレンチサラダ チキン コンソメ ライス スープ

今月の給食目標

1年間の反省をしよう

食事のマナーに気をつけて会食することができましたか？基本的なマナーができたかチェックしてみましよう。

きちんと座って食べていますか？



背中がまっすぐかな？
 ひじをついていないかな？
 足はそろえて床についているかな？

楽しい会食をするために

基本のマナー

を身につけよう！



食べ物を口に入れたまましゃべらない
 がちゃがちゃ食器の音を立てない
 まわりの人とふざけたり大声で話さない
 ひじをついたり、背中を丸めて食べない
 ぐちゃぐちゃ音を立てて食べない
 みんなが食べ終わるまで席を立てない