

かんしゃして たべよう!

◎きゅうしょくにかかわるひとに かんしゃしてたべよう。

◎きゅうしょくを のこさずたべよう。

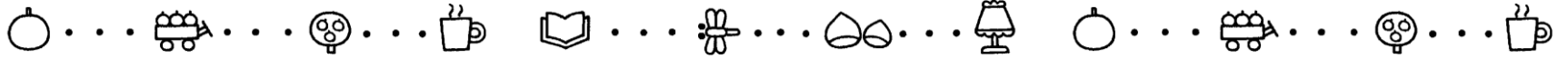


Table with columns for Date (日曜), Meal Type (主食, 牛乳, 副食), Theme (e.g., あか, みどり, きいろ), Ingredients, and Nutritional Information (Energy, Protein, Fat, Salt).

★ 諸事情により、献立の内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
★ 食中毒防止のため、ミニトマトを除くすべての野菜は流水で3回以上洗浄し、加熱調理しています。
★ 直接口にする果物等は、流水で3回以上洗浄しています。

今月の平均

エネルギー たんぱく質 640kcal 27.4g
脂質 塩分 19.7g 2.7g

